



*Willkommen & Welcome!*

**Herz-Arbeit – Frei Leben**  
[www.herz-arbeit.ch](http://www.herz-arbeit.ch)

**Neu in Neuheim**

**ZUSAMMEN FASTEN – GEHT LEICHTER UND MACHT MEHR SPASS!**

**Wir treffen uns 8.,10.,12., & 15. April, 18-20 Uhr,  
geniessen einen feinen Kräutertee und Reden übers Fasten und mehr.**

**4 Fasten-Abende inkl. Fasten-Tinktur & -Salz mit Skript CHF 90**

**Anmeldung bis 5. April 2019, max. 3 Teilnehmende**

**Auch individuelles Fasten mit persönlicher Begleitung ist jederzeit möglich.**

**Eine Auszeit für Körper, Geist und Seele – erfrischt und belebt ☺!**

**Ich freue mich auf Sie!**

**Herzlichst, Claudia Köfer, dipl. Naturheilpraktikerin**



**Frei Leben**