



Willkommen @ Welcome !

Herz-Arbeit – Frei Leben
www.herz-arbeit.ch

Mein Weg

- 1991-93 Ausbildung zur Dipl. Masseurin, Cellsan Spreitenbach
- 1992-94 Homöopathie Ausbildung, Doris Richter Niederwil
- 1993-95 Praxis für Massage, Walchwil
- 2003-04 Weiterbildung Massagen, Bodyfeet Rapperswil
- 2006-07 Erwachsenenbildnerin FA & Sport Instruktorin
Migros Klubschule Zug & Schwyz
- 2007-08 Nia-Teacher, White & Bluebelt, Zürich
- 2006 Ausbildung in TM-Meditation, Meru Seelisberg
- 2009-13 Ausbildung zur Dipl. Naturheilpraktikerin, Paramed Baar
- 2010-13 The clear and simple way school, Judith Indira Parsons USA
- 2010-13 Schule Nick Durrer, Immensee
- 2011-13 Sanfte Fussmassagen N.D., Arlette Brunner Habsburg
- 2012-15 Praxis Herz-Arbeit, Meierskappel
- 2014 Dipl. Therapeutin für Manuelle Lymphdrainage, NHK Zürich
- 2015-16 Dipl. Colon Hydro Therapeutin, ISCHT Kiental
- 2015-17 Praxis Herz-Arbeit, Sins
- 2015 Verlag Herz-Arbeit, Sins – Mein Buch, Strahle mehr! Heile dich selbst
- 2017-18 Praxis Herz-Arbeit, Sils Maria
- 2018 Mein Camino von Einsiedeln nach Santiago de Compostela
- 2019 Herz-Arbeit, Neuheim

Frei Leben

© Herz-Arbeit GmbH Claudia Köfer Dipl. NHP Schlössliweg 2 CH-6345 Neuheim
+41 79 580 01 63 ck@herz-arbeit.ch www.herz-arbeit.ch