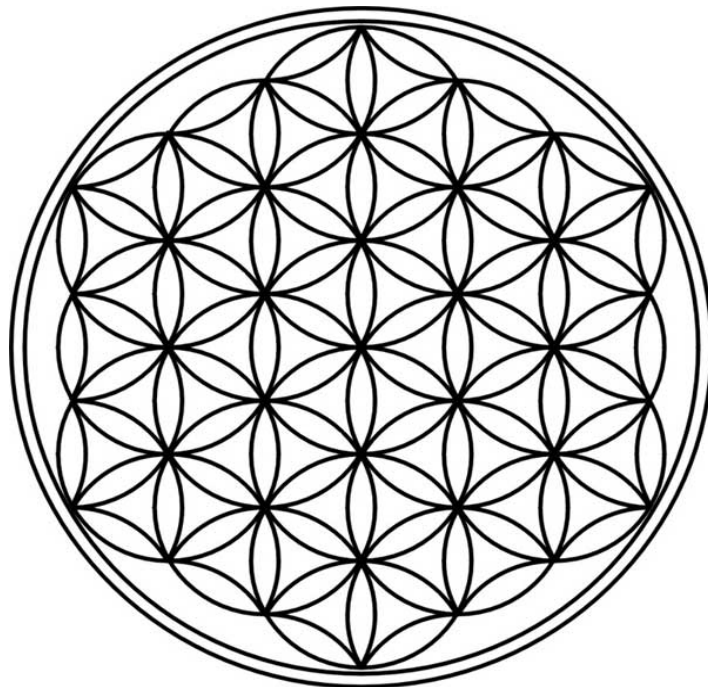


# *Hoffnung*

Hoffnung ist die Sicht ins Neue.  
Sie lässt atmen, durchatmen, neuen Atem holen.  
War etwas nicht gut?  
Warum war es nicht gut?  
Soll es besser werden?  
Es kann besser werden.  
Es wird besser sein.  
Hoffen ist anerkennen von leben.  
Einfach leben.



Lebensblume zum Ausmalen – Zeit für sich ☺!

## *Meine Herz-Arbeit*

**2020 & 2021**

### **Meine Behandlungen**

Sanfte Fussmassagen  
Cranio-Sacral Therapie  
Rückenschöpfen

### **Begleitend**

Pflanzenheilkunde, Bachblüten & Aiona-Fussbad

**Claudia Köfer, dipl. Naturheilpraktikerin**  
**[www.herz-arbeit.ch](http://www.herz-arbeit.ch) 079 580 01 63**