



Herz-Arbeit
Claudia Köfer

Allegra – Neu im Fextal

Herz-Arbeit – Frei Leben
www.herz-arbeit.ch

Meine 3 Timeouts Zeit für Sein

3 Tage im Gespräch Neues erkennen und täglich meine Therapien geniessen.

Zeit für Natur

3 Tage zusammen in Stille wandern und täglich meine Therapien geniessen.

Zeit für Gesundheit

3 Tage sanft entschlacken und täglich meine Therapien geniessen.

Übernachtungs-Empfehlungen

www.hotel-sonne-fex.ch
www.sils-ferien.ch www.residenza-lagrev.ch

Meine Therapien

Die **Cranio-Sacral Therapie** arbeitet mit dem Fliesen der Hirnflüssigkeit und dem gesunden Eigenrhythmus zwischen Kopf und Steissbein, welcher dann in den ganzen Körper weiterschwingt.
Bei Beschwerden wie Tinnitus, Migräne, Spannungskopfweg, Stress, Kiefer- und Zahnschmerzen, Schwindel, Nervosität, Rückenschmerzen

Die **Sanften Fussmassagen N.D.** sind eine Fussreflexzonen-Therapie ohne Druck. Sie unterstützen die Organfunktionen und stärken das vegetative Nervensystem. Bei Unruhe, Schmerzen, Schlafstörungen & Stress

Die **Pflanzenheilkunde und das entschlackende Fussbad nach Emma Kunz** begleiten meine Körperbehandlungen ergänzend und unterstützen den Gesundheitsprozess positiv.

Willkommen in Chesa Claudia

Frei Leben

© Herz-Arbeit GmbH Claudia Köfer Dipl. NHP Via da Fex 82 CH-7514 Fex
+41 79 580 01 63 ck@herz-arbeit.ch www.herz-arbeit.ch